

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------------|---|--|---|--|--|
| <i>Semaine du 05 au 09 janvier</i> | Potage Crécy Steak haché sauce tomate Pépinettes Fromage au choix Corbeille de fruits | Rillettes de poisson Emincé de volaille au curry Julienne de légumes Fromage au choix Galette des rois à la frangipane | Salade du Chef (salade, jambon, emmental) Rôti de veau forestier Petits pois Fromage Crumble aux fruits | Rémoulade de champignons Filet de poisson pané et citron Purée de potiron Fromage au choix Semoule au caramel | Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Petit suisse Corbeille de fruits |
| <i>Semaine du 12 au 16 janvier</i> | Carottes au citron et huile d'olive Rôti de porc charcutière Haricots verts persillés Fromage au choix Duo de crème vanille/chocolat et madeleine | Velouté Dubarry (chou-fleur) Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage au choix Mandarine | Salade mêlée Emincé de dinde à l'indienne Semoule madras (raisins, amandes) Fromage Entremets vanille | Quiche lorraine Pavé de saumon vapeur Epinards à la crème Yaourt Corbeille de fruits | Concombre vinaigrette Pâtes à la carbonara Fromage au choix Pêche au sirop et coulis de fruits rouges |
| <i>Semaine du 19 au 23 janvier</i> | Potage cultivateur Rougail saucisse Riz Fromage au choix Kiwi | Tomates et cœur de palmier Omelette au jambon Carottes sautées Fromage blanc Moelleux au citron | Terrine de campagne cornichon Noix de joue de porc confite Printanière de légumes Yaourt nature Fruits | Chou rouge aux pommes Escalope de volaille sauce moutarde Pommes sautées Fromage au choix Compote pomme fraise | Salade de mâche aux lardons et croûtons Filet de poisson Purée de céleri Fromage au choix Liégeois chocolat |
| <i>Semaine du 26 au 30 janvier</i> | Pomelos au sucre roux Poulet grillé au thym Petits pois Fromage au choix Yaourt au choix | Pizza au fromage Filet de colin à la vanille Poêlée de légumes Fromage au choix Corbeille de fruits | Mesclun de salade aux crevettes Escalope de volaille à la tomate Blé poêlée Fromage Poire au chocolat | Potage de légumes Croissant au jambon Salade composée Petit suisse Fruits | Nouvel an chinois Salade de soja pékinoise Bœuf aux pousses de bambou Riz cantonais Fromage au choix Flan coco |

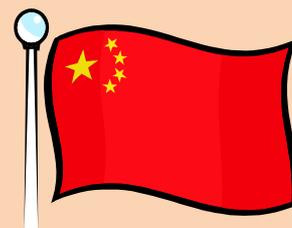
Restaurant scolaire d'Ardentes



Vendredi 30 janvier 2015



Repas à thème
Nouvel an chinois



福

Salade de soja pékinoise

☆☆☆



Bœuf aux pousses de bambou

Riz cantonais

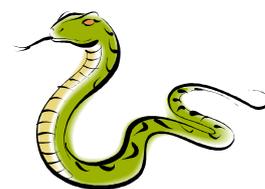
☆☆☆

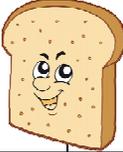
Fromage

☆☆☆

祿

Flan coco



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|---|---|
| Semaine du 02 au 06 février | Chandeleur Céleri râpé Dos de colin à l'oseille Julienne de légumes Yaourt Crêpe au chocolat | Rillettes Blanquette de veau Riz Fromage au choix Salade de fruits | Feuilleté au fromage Steak haché sauce normande Carottes Fromage Fruit | Salade de pommes de terre Emincé de porc au curry Haricots beurre à la provençale Fromage au choix Fromage blanc au coulis de fruits rouges | Betteraves crues râpées vinaigre de framboise Tagliatelles au saumon Fromage au choix Mousse au chocolat |
| |  | |  | | |
| Semaine du 09 au 13 février | Salade de champignons Longe de porc rôtie au jus Lentilles Petit suisse Compotes variées | Salade de carottes et maïs Emincé de volaille sauce poulette Poêlée arlequin Fromage au choix Crème caramel | Salade périgourdine (marrons, noix) Pizza jambon fromage Julienne de légumes Fromage Quatre quarts aux pommes | Repas à thème La Bavière Bouillon de bœuf aux petits légumes Rôti de porc à la munichoise et cumin Pommes de terre à la sauce aigre - Fromage Dessert de semoule aux fruits rouges | Taboulé libanais Colin à la nantaise Purée d'épinards Fromage au choix Fruit de saison |
| | |  | | | |
| Semaine du 16 au 20 février | Soupe de légumes Joue de porc au miel Céréales gourmandes Fromage au choix Yaourt aux fruits | Mardi gras Salade coleslaw Veau marengo Haricots verts Fromage au choix Beignet au choix | Roulé de jambon et salade Bœuf haché Petits pois carottes Fromage Fruit | Saucisson sec Brandade de poisson Salade verte Yaourt Orange sanguine | Betteraves mimosa Blanquette de volaille Légumes du pot Fromage au choix Clafoutis aux fruits |
| |  | |  | | |
| Semaine du 23 au 27 février Centre de loisirs | Velouté Dubarry Chili con carne Riz basmati Fromage au choix Corbeille de fruits | Carottes à la coriandre Tajine de poulet Légumes couscous Fromage au choix Crème dessert au chocolat | Salade de crudités Bœuf à la stroganoff Coquillettes Fromage Gratin de fruits | Tarte au fromage Veau milanaise Pommes de terre sautées Fromage blanc Compote de pêches | Charcuterie Filet de colin à l'américaine Flan de légumes Fromage au choix Riz au lait |
| | | | |  | |

Restaurant scolaire d'Ardentes



Jeudi 12 février 2015



*Repas à thème
La Bavière*



*Bouillon de boeuf aux petits légumes
(rindsbouillon Die legumes Kleinen)*



☆☆☆

*Rôti de porc à la munichoise et cumin
(bierbrati mit kummel)*



*Pommes de terre sauce aigre
(saures kartoffelgemüse)*

☆☆☆

Fromage



☆☆☆

*Dessert de semoule aux fruits rouges
(grie brei mit waldfrüchten)*



| Semaine | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|--|---|
| Semaine du 02 au 06 mars Centre de loisirs | Potage à la citrouille Filet de volaille au romarin Tortis au beurre Fromage au choix Orange | Salade piémontaise Steak haché de bœuf Poêlée de légumes verts Petit suisse Pâtisserie | Tomate accordéon (œuf/mozzarella) Rôti de veau Frites Fromage Yaourt aux fruits | Pizza du Chef Filet de lieu aux amandes Haricots beurre basquaise Fromage au choix Œufs à la neige | Salade et croûtons Choucroute alsacienne Pommes de terre vapeur Fromage au choix Fruit de saison |
| Semaine du 09 au 13 mars | Consommé parisienne Feuilleté de la mer Pépinettes Fromage au choix Duo ananas/kiwi | Rillettes de saumon Filet de volaille braisé Brunoise de légumes Fromage au choix Pâtisserie | Duo brocolis-chou-fleur Kefta d'agneau Boulgour Fromage Salade de fruits frais | Salade cocktail * Sauté de porc aigre doux Jardinière de légumes Yaourt Corbeille de fruits | Chou blanc Hachis Parmentier Salade verte Fromage au choix Petits suisses sucrés |
| Semaine du 16 au 20 mars | Betteraves crues râpées Fricassée de poisson aux épices Boulgour Fromage au choix Pomme au four | Salade western * Poulet rôti au jus Carottes sautées Yaourt Millefeuille | Macédoine de légumes Paupiette de veau aux champignons Pommes vapeur Fromage Fruits | Potage de légumes Jambon grillé Mojettes de Vendée Fromage au choix Corbeille de fruits | Salade de pâtes à l'italienne Sauté de bœuf bourguignon Haricots verts persillés Fromage au choix Banane sauce chocolat |
| Semaine du 23 au 27 mars | Terrine de légumes Chipolatas Pommes noisettes Petit suisse Fruits | Salade de pépinettes aux petits pois Filet de poisson au citron Brocolis vapeur Fromage au choix Pot de crème spéculoos | Rillettes de poisson Moussaka de bœuf Riz créole Fromage Duo de fruits | Concombre à la crème Curry d'agneau Purée de légumes Fromage au choix Fromage blanc au miel | Œuf mimosa Emincé de dinde au curry Céréales gourmandes Fromage au choix Assortiment de fruits |

* Salade cocktail : pommes de terre, tomates, œuf, maïs et sauce cocktail

* Salade western : salade mêlée, tomates, poivron, maïs et persil



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
 RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Laura LE GUENNEC Diététicienne

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------------|--|---|--|---|---|
| Semaine du 30 mars au 03 avril | Radis beurre Rôti de porc Flan de légumes Fromage au choix Semoule au chocolat | Salade de concombre et maïs Quiche provençale au thon Salade verte Fromage au choix Fruits  | Salade marina (céleri, carottes cuites, betteraves et pomme) Sauté de dinde aux olives Duo poireaux-pommes de terre Fromage Roulé à la fraise | Repas de Pâques Pâté de Pâques Navarin d'agneau printanier Flageolets Fromage Dessert surprise  | Soupe à l'oignon et croûtons Filet de colin sauce hollandaise Riz créole Fromage au choix Yaourt aux fruits |
| Semaine du 06 au 10 avril | Férié  | Feuilleté au fromage Pavé de hoki au basilic Clafoutis de courgettes à la menthe Fromage au choix Pêche au sirop et coulis de fruits rouges | Légumes à la grecque Hachis Parmentier Salade verte Fromage Faisselle au sucre  | Rillettes Veau Marengo Petits pois Fromage blanc Ananas | Salade mêlée, jambon et emmental Couscous Semoule et ses légumes Fromage au choix Corbeille de fruits |
| Semaine du 13 au 17 avril | Poireaux vinaigrette Sauté de bœuf aux olives Pâtes au pistou Yaourt Salade de fruits | Crudités variées Œufs brouillés à la portugaise Salade verte Fromage au choix Gâteau au yaourt  | Salade composée Escalope de dinde normande Flageolets Fromage Compote de fruit | Carottes râpées vinaigrette Emincé de porc à la tomate Pommes de terre vapeur Petit suisse Corbeille de fruits  | Salade de riz Saumon à la crème de ciboulette Chou-fleur persillé Fromage au choix Entremets chocolat |
| Semaine du 20 au 24 avril | Concombre à la crème Blanquette de veau Semoule Fromage Compote de fruit  | Salade de blé Cuisse de poulet aux herbes Haricots verts Fromage Fruit de saison | Tomate mozzarella Thon basquaise Polenta crémeuse Fromage Fromage blanc  | Salade niçoise Rôti de bœuf Carottes Vichy Fromage Marbré crème anglaise | Betteraves mimosa Chipolatas Pommes de terre sautées Fromage Fruit de saison |