

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 25 au 29 avril	Céleri râpé à la vinaigrette balsamique	Salade de haricots verts	Rouleau de jambon macédoine	Salade de chou rouge	Salade de tomates à l'échalote
	Poulet rôti aux herbes	Filet de poisson au beurre de sauge	Lasagnes de bœuf	Jambon grillé	Sauté de bœuf
	Semoule parfumée	Gratin de courgettes	Salade verte	Petits pois	Pommes de terre sautées
	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage
	Fruit de saison	Brownies	Fruit de saison	Compote de fruit	Entremets
Semaine du 02 au 06 mai	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Concombre à la menthe	Salade de blé	Salade composée		
	Merlu sauce bretonne	Emincé de dinde au curry	Coquillettes au jambon gratinées		
	Riz pilaf	Poêlée printanière		Férié	
	Fromage	Fromage	Petit suisse		Fermé
Semaine du 09 au 13 mai	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Flan pâtissier	Salade de fruits fraîche		
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pizza du Chef	Tomates vinaigrette	Radis beurre	Salade de lentilles	Salade de cœurs de palmier
	Colin sauce poivron	Sauté de veau	Rôti de dinde	Saucisse de Toulouse	Spaghettis à la bolognaise
	Haricots beurre	Petits pois	Gratin de légumes	Ratatouille	Yaourt
Semaine du 16 au 20 mai	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Corbeille de fruits
	Salade d'agrumes	Riz au lait	Pâtisserie du Chef	Clafoutis aux fruits rouges	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Œuf mimosa	Salade espagnole *	Chou blanc mariné	Crêpe au fromage	
	Sauté de porc	Poulet grillé	Dos de cabillaud au curry	Epaule d'agneau au basilic	
	Férié	Chou-fleur persillé	Frites	Boulgour	Courgettes sautées
		Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse
		Gâteau au yaourt	Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé	Banane sauce chocolat

* Salade espagnole : tomates, poivron, jambon



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France



Produit issu de l'agriculture biologique

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Laura LE GUENNEC Diététicienne

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Semaine du 23 au 27 mai</i>	Salade aux noix Emincé de porc au curcuma Flageolets Fromage Salade de fruits frais	Concombre à la crème de ciboulette Rôti de bœuf Carottes Vichy Fromage blanc Mousse au chocolat	Rillettes de poisson Aubergine farcie Riz pilaf Fromage Compote pomme fraise	Haricots verts paysanne Escalope de saumon aux graines de sésame Purée de pommes de terre Fromage Corbeille de fruits	Céleri rémoulade Omelette à la provençale Petits pois à l'anglaise Fromage Riz au lait
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Carottes râpées au citron Lasagnes à la bolognaise Salade verte Fromage Pomme au four	Salade d'avocat vinaigrette Emincé de volaille sauce aigre douce Céleri braisé à la tomate Fromage Tarte aux poires	Salade de tomates au persil Croque-Monsieur Salade composée Fromage Glace	Macédoine Sauté de veau Semoule aux petits légumes Yaourt nature Salade de fruits maison	Salade de blé à la tomate Gratin de poisson Haricots beurre Fromage Corbeille de fruits
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Taboulé aux fruits secs Poulet rôti aux épices Ratatouille Fromage Salade de fruits	Salade de tomates Steak haché Pâtes Fromage Crème pralinée au lait BIO	Chou-fleur mayonnaise Rôti de bœuf Courgettes poêlées Fromage Riz au lait	Melon Merlu sauce aux herbes Purée de pommes de terre Fromage Glace	Crème de foie cornichon Œufs Chimay Brocolis persillés Petit suisse Kiwi
<i>Semaine du 06 au 10 juin</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Rillettes de sardines Tomates farcies Frites Fromage Assortiment de fruits	Salade de betteraves Rôti de veau au jus Poêlée de légumes Fromage Ile flottante	Salade de crudités Paëlla Fromage Compote de fruits	Jus de raisin rouge Tomates cerise croque en bouche Emincé de porc aux aïrelles Coquillettes Fromage Salade de fruits rouges	Carottes au citron Filet de colin meunière Haricots verts Fromage blanc Beignet
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi – Les Fruits Rouges</i>	<i>Vendredi</i>



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France



Produit issu de l'agriculture biologique

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochechouart

Laura LE GUENNEC Diététicienne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 20 au 24 juin	Salade de pâtes de la mer	Salade de maïs et tomates	Carottes râpées vinaigrette	Pizza au fromage	Melon
	Estouffade de bœuf	Brandade de morue	Œufs florentine	Longe de porc à la sauge	Paupiette du pêcheur
	Légumes couscous	Salade verte	Epinards	Courgettes sautées	Petits pois
	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
	Fromage blanc à la vanille	Pêche	Tarte aux fruits	Fruits	Glace
Semaine du 27 juin au 1 ^{er} juillet	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pastèque	Salade à la niçoise	Salade de chou chinois	Salade de haricots verts	Gaspacho
	Suprême de volaille à la coriandre	Rôti de bœuf au jus	Emincé de porc à la texane	Gratin de poisson aux moules	Poulet rôti
	Lentilles	Carottes braisées	Ratatouille	Semoule parfumée	Pommes de terre vapeur
	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage	Fromage
Semaine du 04 au 08 juillet	Entremets au caramel	Corbeille de fruits	Moelleux au chocolat	Abricots	Compote de pommes
	Lundi	Mardi	Mercredi – Centre de loisirs	Jeudi – Centre de loisirs	Vendredi – Centre de loisirs
	Terrine de poisson	Repas de fin d'année	Salade verte au thon et olives	Salade de crudités	Gaspacho
	Emincé de bœuf à la tomate		Jambon grillé	Tortilla pommes de terre chorizo	Paupiette de poisson
	Pâtes		Lentilles	Courgettes gratinées	Riz basmati
	Fromage		Fromage	Fromage	Yaourt
Semaine du 11 au 15 juillet Centre de loisirs	Assortiment de fruits de saison		Glace	Fraises	Corbeille de fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pastèque	Taboulé	Crème de poivrons au mascarpone		Feuilleté au fromage
	Steak haché	Sauté de veau à la paysanne	Escalope de saumon à l'aneth		Volaille à l'aigre douce
	Pommes dauphines	Printanière de légumes	Epinards	Férié	Tian de légumes
	Petit suisse	Fromage	Fromage		Fromage
	Pêche	Salade de fruits frais	Tarte au chocolat		Milkshake



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France



Produit issu de l'agriculture biologique

 Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
 RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Laura LE GUENNEC Diététicienne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 18 au 22 juillet Centre de loisirs	Radis beurre	Velouté froid de courgettes et fromage fondu	Macédoine mayonnaise	Rillettes de thon	Concombre au fromage blanc
	Rôti de bœuf	Pizza garnie	Escalope de dinde	Longe de porc à la diable	Colin aux épices
	Frites	Salade verte	Carottes	Petits pois	Coquillettes
	Fromage	Fromage	Fromage	Faisselle	Fromage
	Compote de fruits	Fruits	Glace	Pâtisserie maison	Gaspacho de fraises à la menthe
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 25 au 29 juillet Centre de loisirs	Salade de pâtes	Céleri vinaigrette	Carpaccio de tomates	Salade de lentilles	Melon
	Cordon bleu	Croissant au jambon	Sauté de dinde à la sauge	Lieu sauce aurore	Raviolis frais
	Piperade	Purée de pommes de terre	Haricots d'Espagne	Poêlée champêtre	Salade mélée
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc	Fromage
	Nectarine	Duo compote et fromage blanc	Riz au lait au chocolat	Salade de fruits frais	Sorbet



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Laura LE GUENNEC Diététicienne